



## Rygepolitik på Engholm Plejecenter pr. 1. juni 2011

### **Medarbejdere:**

Det er ikke tilladt for ansatte på Plejecenter Engholm at ryge i arbejdstiden, uanset hvor man opholder sig. Det betyder, at der ikke må ryges på hele matriklen eller hvis man er på tur med beboerne. **Altså røgfri arbejdstid.**

Plejecenter Engholm vil have røgfri arbejdstid, da vi som sundhedspersonale arbejder med sundhed og omsorg, har et ansvar og er rollemodeller. Samtidig ønsker vi ikke, at arbejdstiden gør personalet sygt. Vi mener, at personalet bliver stresset af at skulle nå rygepauserne, og vi ønsker fælles pauser for hele grupper, uden at det skal være på rygernes præmisser og for at undgå at ikke rygere går med ud for "at ryge" for at være sammen med kollegaer. Vi mener, at rygning hører privatlivet til ligesom indtagelse af alkohol.

**Overtrædelse af røgfri arbejdstid vil få ansættelsesmæssige konsekvenser på lige fod med overtrædelse af andre personalepolitikker.**

### **Eksterne samarbejdspartnere:**

Det er ligeledes ikke tilladt at ryge på Plejecentrets matrikel for alle eksterne samarbejdspartnere. **Der må ikke ryges på matriklen.**

### **Pårørende:**

Vi henstiller til at pårørende ikke ryger i lejlighederne, da lejlighederne er en arbejdsplads for de ansatte. Tobaksrøg i omgivelserne er et arbejdsmiljøproblem, da det er kræftfremkaldende at indånde tobaksrøgens skadelige stoffer.

### **Beboere:**

Vi har et mål om, at der ryges så lidt i boligerne som muligt. Vi vil være behjælpelige med at beboere og pårørende holder op med at ryge indendørs i boligerne, da det er usundt for vores personale at gå ind i rum, der har været røget i, da de skadelige stoffer fra tobaksrøgen bliver i boligen og indåndes af personalet. Vi vil ikke udsætte personalet for passiv rygning. Vi synes, det er synd for de beboere, der ryger i deres boliger, da personalet ikke har lyst til at opholde sig i boligen mere end højst nødvendigt. Derudover giver en røgfylt bolig et dårligt indeklima for beboeren selv at opholde sig i. Man trives bedre i ren luft.



Vi opfordrer alle beboere til at holde op med at ryge og vi vil gerne være behjælpelige med f.eks. nikotinplaster eller noget alternativt, der kan gøre det positivt at holde op med at ryge. Vi vil også gerne tilbyde beboerne andet end rygning – noget der kan give dem livskvalitet, når rygningen falder væk. Det vil vi prøve at leve op til og give beboerne positiv kontakt, der ikke ødelægges af rygning eller et røgfyldt rum, som personalet skynder sig at komme ud af.

Hvis beboeren ikke ønsker at holde op med at ryge, vil vi, så vidt det er muligt, være behjælpelige med, at beboeren kommer udenfor og ryger. Det kan ikke forventes, at ansatte hjælper en beboer ved rygning, hvis man udsættes for passiv rygning. Ryges der i en bolig skal døren holdes lukket ud til gangen, så røgen forplanter sig mindst muligt.

Tak fordi du overholder Rygepolitikken på Engholm Plejecenter, så vi kan holde medarbejderne sunde og raske.

På vegne af MED. udvalget  
Birtha Mortensen, Virksomhedsleder