

KOSTPOLITIK FOR SKOVSNIPPEN 2009

Forord

Vores holdning er at børnene har brug for sund kost, som giver og opretholder energien, for at klare dagen i skoven. Det er vigtigt, at børnene styrkes i at mærke sult og tørst, hvilket vi hjælper dem med. Vores erfaring er at de med tiden lærer at blive rimeligt selvregulerende. Generelt blander vi os ikke i indholdet af børnenes madpakker, men vurderer vi at et barn mistrives pga. manglende energi, vejleder vi gerne forældrene.

Morgenmad

Morgenmad tilbydes indtil kl. 8. Da vi ved at børnene har brug for en god start på dagen har vi valgt at tilbyde rugbrød med ost, grovboller, knækbrød, havregryn, cornflakes og frugtstykker, samt mælk. Vi undlader strøsukker på morgenmad, men anvender til tider honning.

Frokost

Børnene medbringer madpakke og vand i drikkedunk. Vi har ekstra vand med i skoven, så drikkedunken kan genfyldes. Vi samler børnene og tager en mad inden vi går i skoven. For at sikre at børnene får tilstrækkelig mad, skal de spise før de begynder at lege og inden vi serverer frugt.

Frugt / grønt og grovboller

Brødet, som primært indeholder groft mel, frugt og kerner, bager vi selv. Frugt og grønt indkøbes på forældrenes vegne. Dette serveres i skoven før vi går hjem; i hvepsetiden spises frugten i børnehaven og om vinteren serveres ofte tørret frugt.

Andet

Når det er muligt at lave bål, sker det at vi bager snobrød, rister popcorn mm. Det hænder også at børnene får te med honning.

Vel hjemme i børnehaven opfordres børnene til at spise det sidste fra madpakken, hvis det er sulten og kl. 16.30 tilbydes de tilbageværende børn en bolle el. lign.

I vinterperioder anbefales det, at børnene medbringer en termokande. Vi anbefaler varme drikke uden sukkertilsætning; eks. the med / uden mælk, eller alternativt suppe.

Højtider

Vi mener det er vigtigt at fejre højtider o.l. som betyder indtagelse af søde sager. Fastelavn, påske, jul, afslutninger mm. er særlige hygge-perioder hvor vi spiser ex. fastelavnsboller, brunkager, pebernødder. Vi vurderer derfor omfangets størrelse af søde sager.

Børnefødselsdage

Forældre kan vælge at fejre sit barns fødselsdag sammen med barnets gruppe. Dette kan ske i skoven eller i eget hjem. Fejring i hjemmet kræver, at det er muligt for gruppen at komme derhen uden at det er en længere rejse. Fejring af fødselsdagen vil normalt vare 2-3 timer og skal passe med at Skovsnippens hus forlades cirka klokken 10:00 og så det er muligt at være retur inden klokken 15:00.

Forældre bør senest to uger inden fødselsdagen drøfte de nærmere forhold med gruppens pædagoger. Dette drejer sig blandt andet om det er muligt at komme derhen hvis det holdes i

hjemmet, om det er muligt på den ønskede dag og om der er eventuelle pædagogiske hensyn man skal være opmærksom på.

Forældrene vælger selv, hvorvidt der serveres noget mad, drikke og søde sager. Der henstilles dog til at søde sager kun serveres i et begrænset omfang.

Barnets gruppe laver en fødselsdagsgave til fødselsdagsbarnet. Det er ikke tilladt at gruppens børn gives slikposer, legetøj eller lignede med derfra.

Invitation til fødselsdagen bedes hængt op efter det er drøftet med gruppens pædagoger og normalt senest en uge inden fødselsdagen.

Hvis forældrene vælger at servere mad, bedes det anført på indbydelsen.

Det anbefales dog altid at give barnet en formiddagsmad med.

Udarbejdet og godkendt i samarbejde med bestyrelse og personale feb.09