

Hvordan bekæmpes lus i omgivelserne?

Det er kun personer med levende lus, der skal behandles med lusemiddel. Er man i tvivl, om en person har lus, må man kæmme vedkommende grundigt de næste par dage. Kamme, børster, huer og anden hovedbeklædning kan enten vaskes i sulfovand eller i vaskemaskine, lægges i fryseren i et døgn eller isoleres i 48 timer.

Yderligere foranstaltninger er ikke nødvendige. Rengøring og sprøjtning med insektmidler har ingen effekt på smittespredningen, da tæt kontakt mellem hoveder anses for den eneste smittevej af betydning.

Kan hovedlus forebygges?

Den eneste forebyggelse mod smittespredning er ved regelmæssigt, gerne en gang om ugen, at rede håret igennem med tættekam. Hvis der findes lus iværksettes straks behandling og der gives besked til omgangskredsen (skole, institution, familie). På den måde opdages eventuelle lus hurtigt, smitten begrænses, og sandsynligheden for at blive smittet igen på et senere tidspunkt mindskes.

Nogle mennesker er flove over lus i familien, hvilket der ikke er nogen grund til. Tilstedeværelsen af lus har ingen forbindelse med manglende hygiejne, og det er vigtigt med åbenhed fra de smittede personer, hvis man vil lusene til livs.

Yderligere information kan hentes på WWW.dpil.dk – under *spørg om skadedyr – hovedlus*.

Med venlig hilsen
Sundhedsplejersken

08/2010

ALLERØD KOMMUNE DEN KOMMUNALE SUNDHEDSTJENESTE



Det er vigtigt, at I undersøger om jeres barn har fået lus.

Vær opmærksom på at lus kan forebygges.



Luseæg, naturlig størrelse



Lus, naturlig størrelse

Hvordan konstateres lus?

Hovedlus lever helt nede ved hovedbunden. De bevæger sig hurtigt, holder altid fast i et hår med mindst én klop og bevæger sig sjældent længere ud i håret.

Lus konstateres ved at hele håret redes igennem med en tættekam fra hovedbund til hårspids. (se kæmning)

Findes der kun luseæg i håret, og sidder de tæt ved hovedbunden, skal håret kontrolleres ekstra grundigt i den næste uge for at holde øje med om æggene udklækkes. Luseæg, der sidder mere end 1 cm fra hovedbunden, vil som regel være døde eller klækkede æg.

Man kan have lus i en uge før det klør.



Hvordan behandler man lus?

Finder I lus, skal behandling straks iværksættes enten med lusemidler godkendt af Lægemiddelstyrelsen suppleret med kæmning eller med kæmning alene. Sundhedsstyrelsen anbefaler alene kæmning.

Kæmning med tættekam kræver, at man er meget grundig og er indstillet på, at det tager 15 – 30 minutter.

Det er en god ide, at gøre håret vådt, putte balsam i og rede det igennem, inden man starter selve kæmningen.

Hele håret redes igennem med en tættekam fra hovedbund og til hårspids. Kammen bankes af eller tørres af på hvidt papir, og det udredte kan undersøges

Du kæmmer første gang når du opdager lus eller æg, herved får du fjernet de voksne lus, som er i stand til at lægge æg.

De følgende dage, skal kæmningen gentages hver 2. dag i en periode på 14 dage, da nyudklækkede lus så fjernes.

Lusemidler indeholder stoffer, der er giftige for lusene. Lægemiddelstyrelsen, Sundhedsstyrelsen og Statens Skadedyrslaboratorium anbefaler, at man altid genbehandler 8 dage efter første behandling. Er der lus lige efter behandlingen er det ikke nødvendigvis tegn på, at lusemidlet ikke har virket.

Dagen efter anvendelsen af et lusemiddel kontrolleres det ved kæmning, om lusene er døde eller væk. Er der ingen levende lus, har behandlingen været vellykket. Er der stadig levende lus dagen efter behandlingen, kan det skyldes fejlbehandling, eller at lusene er blevet modstandsdygtige overfor midlet.

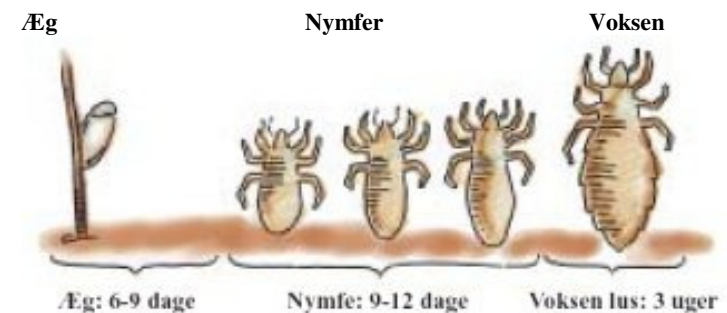
Årsager til fejlbehandling vil oftest være:

- anvendelse af for lidt lusemiddel
- for kort behandlingstid
- for meget vand i håret, der fortynder det aktive stof.

Hvis behandlingen ikke virker, og alle fejkilder kan udelukkes, bør man skifte til et andet middel eller anvende kæmning.

Hovedlusens livscyklus

Tegning: Karl-Martin Vagn Jensen



Hunlusen kan nu parre sig og lægge æg

Den voksne lus lægger 5 - 8 æg hver dag