

**SE VORES
TILBUD PÅ
WWW.A-U.DK**

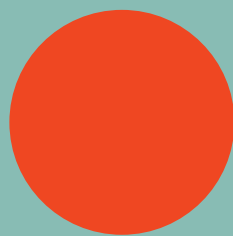
ALLERØD UNGDOMSSKOLE

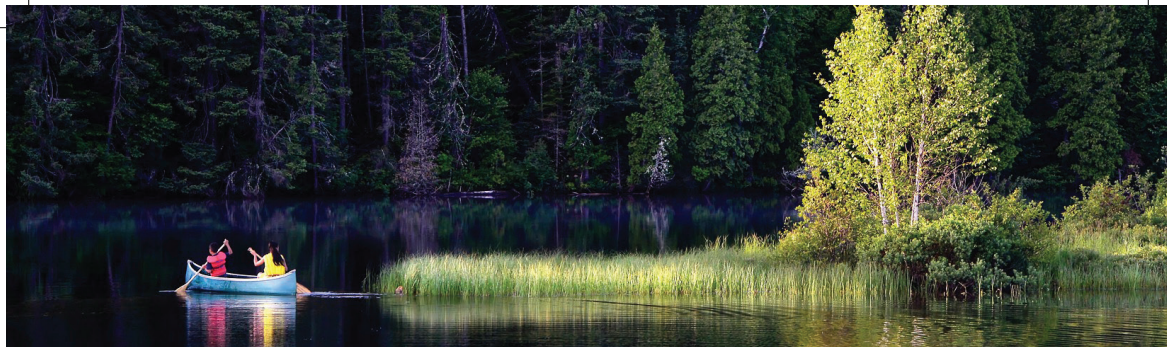
**FIND DIT
FÆLLESSKAB**

**SÆSON
2021-2022**



**TJEK VORES
HELT NYE
JOB-ACADEMY**





VELKOMMEN TIL ALLERØD UNGDOMSSKOLE

Vi har glædet os til at åbne dørene for en ny sæson og har en masse spændende nyheder på programmet.

Du skal være mellem 13 og 17 år og enten bo eller gå i skole i Allerød kommune for at kunne være med. Du kan vælge mellem korte kurser eller sæsonhold – og du er velkommen til at tilmelde dig alle de hold du har lyst til. Vær blot opmærksom på at flere af holdene kører samtidig. Langt de fleste kurser og hold er gratis – og skulle der være udgifter, står det beskrevet under hvert enkelt kursus på vores hjemmeside.

Du tilmelder dig på hjemmesiden **www.a-u.dk** under det enkelte hold ved at bruge dit unilogin. Når du er tilmeldt, vil du automatisk få en bekræftelse på SMS og kort tid inden opstart få tilsendt en SMS med besked om mødetid, mødested og hvad du eventuelt skal medbringe.

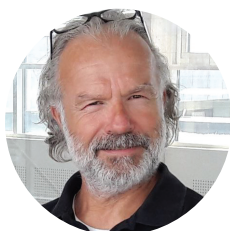
Bemærk at der er forskellige frister for afbud, hvis du er tilmeldt et betalingskursus og melder fra. Læs mere om dette på **www.a-u.dk** under fanen 'praktisk info'.

SPRØGSMÅL

Vi står altid klar til at hjælpe dig, hvis du har spørgsmål. Ring til os eller kig forbi kontoret.

Allerød Ungdomsskole, Rådhusvej 5, 3450 Allerød

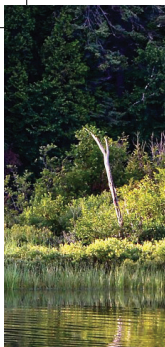
Alex mobil: 4082 9708 // Ulla mobil: 2615 1809



#allerødung



facebook.com/
allerodungdomsskole



SÆSONHOLD

MANDAG

Matematik - lektiecafe	16.00 - 18.30	Eng
Engelsk - let's talk!	16.00 - 18.30	Eng
Styrketræning - begynder	17.00 - 18.30	Eng
Tøjdesign - Redesign	18.30 - 21.20	Eng

TIRSDAG

Streetdance/Hiphop	17.30 - 19.00	Eng
Guitar/band	18.00 - 21.30	AG
Vild med sport - for sjov	19.00 - 21.00	Eng
Det kreative kunstværksted	19.00 - 21.20	Eng

ONSDAG

Kreativt værksted - smykker og metalsløjf	15.00 - 17.00	Lil
Oktan 100 - motor og mekanik	15.00 - 17.00	Lil
Fransk - J'aime la France!	16.00 - 18.30	Eng
Styrketræning - for alle	17.00 - 18.30	Eng
Forfatterskole (NB! Start d. 22.9)	17.00 - 20.00	Farum
Selvforsvar	18.00 - 19.30	Eng
Film og skuespil (NB! Start d. 22.9)	18.30 - 21.30	Farum
Dykning	19.00 - 21.00	Eng
Fitnessboksning	19.30 - 21.00	Eng

TORS DAG

Yoga for alle	17.30 - 19.00	Eng
Foto - masterclass	18.30 - 21.00	Eng
Drama	19.00 - 21.00	Klub V
Tysk - og Berlin-tur	19.00 - 21.20	Eng

FREDAG

Styrketræning for alle	16.00 - 17.30	Eng
------------------------	---------------	-----

Sæsonholdene starter mandag d. 27/9 i uge 39 og slutter i uge 11.

Eng: Kratbjergskolen - Engholm, Rådhusvej 5, 3450 Allerød

AG: Allerød Gymnasium, Rådhusvej 6, 3450 Allerød

Lil: Lillevangskolen - afd. Lillerød, Frederiksborgvej 65, 3450 Allerød

Farum: Furesø Ungdomsskole, Paltholmterrasserne 1, 3520 Farum

KORTE KURSER

FIND DIT FÆLLESSKAB

AU-ungerådet - demokrati og indflydelse

se a-u.dk // Eng

"Ung i Allerød" - netværksgruppe

Torsdage i ulige uger - se www.a-u.dk // 15.30 - 17.30 // Lil // 10 gange

Science-camp på Sorø Akademi

Science-camp på Sorø Akademi // se a-u.dk // Sorø // 2 dage

KREATIVITET, HÅNDVÆRK OG DESIGN

Udtryk dig selv kreativt (1, 2 & 3)

Fre-lør d. 17-18/9, 1-2/10, 5-6/11 // 18.00 - 21.00 + 10.00 - 15.00 // Eng // 3 weekender

Byg dit eget longboard

Lør d. 25/9 // 10.00 - 17.00 // Eng // 1 gang

Jul, det er cool - juleworkshop

Fre d. 26/11 - lør d. 27/11 // 17.00 - 21.00 + 10.00 - 17.00 // Eng // 2 dage

MAD, DESSERT OG KAGER

Pizzabagning i Stenovn

Søn d. 3/10 // 10.00 - 14.00 // Eng // 1 gang

Dessert-tapas

Lør d. 30/10 // 10.00 - 15.00 // Eng // 1 gang

Chokolademagi

Lør d. 13/11 // 10.00 - 15.00 // Eng // 1 gang

Styr på kransekagen

Søn d. 12/12 // 10.00 - 13.00 // Eng // 1 gang

BEVÆGELSE, SPORT OG OUTDOOR

Fun Run Challenge

Hver tirs + tors - start tirs d. 14/9 // 16.00 - 17.30 // Eng // 12 uger

Kanotur til Sverige

Fre d. 17/9 - søn d. 19/9 // Fre kl. 15.00 - søn kl. 18.00 // Sverige // 3 dage

Klatretur Bornholm

Fre. d. 6/5 - søn. d. 8/5 2022 // Bornholm // 3 dage

Cykeltur til Sverige og Bornholm

Fre d. 29/7 - fre d. 5/8 2022 // Sverige/Bornholm // 8 dage

.....
Eng: Kratbjergskolen - Engholm, Rådhusvej 5, 3450 Allerød

Lil: Lillevangskolen - Lillerød, Frederiksborgvej 65, 3450 Allerød



U-ACADEMY

'Girlpower-Camp' i Sverige

Tors d. 23/9 - søn d. 26/9 // Tors kl. 14.00 - søn kl. 14.00 // Sverige // 4 dage

Boost din selvsikkerhed

Man d. 27/9, d. 4/10, d. 11/10 // 18.00 - 20.30 // Eng // 3 gange

Fremlæg med succes - kursus i præsentationsteknik

Fre d. 1/10 - Lør d. 2/10 // 17.00 - 21.00 + 10.00 - 15.00 // Eng // 2 dage

UNG til UNG LGBTQIA*-cafe

Første tors hver måned fra okt-mar // 18.00 - 20.30 // Eng // 6 gange

Teencamp - boys only

21/4-24/4 2022 // Tors. kl. 14.00 - søn kl. 14.00 // Sverige // 4 dage



KNALLERT- KØRESKOLE & FØRSTEHJÆLP

Vi tilbyder knallertkøreskole og førstehjælp til
knallertkørere og for kommende bilister.
Undervisningen foregår på Engholmskolen.

Tjek www.a-u.dk for mere information.

Knallertkøreskole // [se a-u.dk](#) // Eng // 8 gange

Førstehjælp for knallertkørere // [se a-u.dk](#) // Eng // 2 gange

Førstehjælp for bilister // [se a-u.dk](#) // Eng // 2 gange

Førstehjælp for babysittere // Ons d. 24/11 - tors d. 25/11 // 16-20 + 16-19 // Eng // 2 gange



BRUG AU SOM **LØFTESTANG**

Vil du være bedre i skolen? Så kunne vores hold i fransk, tysk, engelsk, matematik, fremlæg med succes eller vores populære sciencecamp måske være en mulighed.

Vil du udfordres fysisk? Så tjek lige vores helt nye Fun Run Challenge eller få plads på AU Cykelteam, som kører til Sverige og Bornholm næste sommer. Alternativt kunne kanoturen i Sverige eller klatreturen på Bornholm måske være noget. Hvis du er glad for vand, har du også mulighed for at få dykkercertifikat på vores dykkerhold2.

Vil du udfordres mentalt? Så kom med på vores efterspurgte Girlpowercamp eller den spritnye 'Teencamp – boys only', som begge foregår i vores hyggelige hytte i Sverige. Hvis du hellere vil undervises herhjemme, kunne holdet 'Boost din selvsikkerhed' eller den helt nye UNG til UNG LGBTQIA*-cafe måske være noget for dig?

Går du på AG? Så er der hjælp at hente i AG lektiecafeen, som foregår i 'Badekarret' hver onsdag. Herudover har du mulighed for at deltage i kurset 'Studieliv uden stress' (tal med din studievejleder) eller vores 'Klar Parat til Jobstart' (udbydes i februar 2022).

AU JOB-ACADEMY

FÅ HJÆLP TIL AT FINDE ET **FRITIDSJOB**

AKTIVITETSVEN-FORLØBET – til dig mellem 15 og 17 år - NYHED

Tirs d. 28/9 // 15.45 - 18.00 // Eng // 7 gange

Er du god til at lytte til andre og søger du et meningsfyldt job?

Bliv godt klædt på til at søge og varetage et fritidsjob som aktivitetsven for en eller flere ældre på et af byens plejecentre. Vi hjælper dig hele vejen til jobsamtalen – og hvis du har de rigtige kvalifikationer, bliver du efterfølgende tilbudt et fritidsjob med løn.

BABYSITTERUDDANNELSEN

Tors d. 30/9 // 19.00 - 21.20 // Eng // 7 gange

Elsker du små børn og vil du gerne uddannes som babysitter?

Vores dygtige sundhedsplejersker står klar til at introducere dig til alt, der har med små børn at gøre. Efter kurset har du mulighed for at tage et særligt førstehjælpskursus for babysittere og få et ekstra modul i, hvordan du søger et job som babysitter.

KLAR PARAT TIL JOBSTART

Tirs d. 16/11, d. 23/11, d. 30/11, d. 7/12 // 16.00 - 18.30 // Eng // 4 gange

Har du brug for hjælp til at finde dine styrker og skrive en god ansøgning og et CV?

Ønsker du et fritidsjob i en butik, på et lager eller måske på biblioteket? Uanset hvilket job du ønsker at søge, får du på dette kursus inspiration og hjælp til at skrive en rigtig god ansøgning og opstille et CV, som du kan bruge nu og fremadrettet. Du bliver også klædt godt på til at gå til jobsamtale.

LEGEONKEL-FORLØBET – kommer til foråret

Er du nysgerrig på at forstå børn og kunne udvikle dem i styrede aktiviteter?

Dette hold er for dig, der måske allerede er træner i en forening, spejderleder eller på sigt gerne vil arbejde med børn og være en god rollemodel. Du vil lære en masse om børn og deres udvikling og om, hvordan du sætter dig i respekt og får alle med. Forløbet er en spændende blanding af teori, cases og leg.

Hvorfor AU?

INVOLVERING
INDFLYDELSE
NYE VENNER
STØTTE
MENING
UDVIKLING
FÆLLESSKAB
FREM TID
LÆRING
HYGGE
SJOV
IDENTITET

Kom med i et stærkt fællesskab
og få venner for livet.