

VED DU...

At du kan få hjælp, hvis du som ung har et problem

Anonym Rådgivning for unge har åben hver torsdag fra kl. 16-18.

Adressen er Frederiksborgvej 59 i "det sorte træhus på hjørnet".

Du kan også sende os en mail på:

Ungeraadgivningen@alleroed.dk

Er du mellem 16 og 25 kan du også ringe til Ungeteamet på 4024 7649 og 2090 3845



Allerød
K o m m u n e

Du kan bare møde op hos vores ungekonsulenter, som har stor erfaring med at tale med unge med problematikker som f.eks.:

- Ensomhed
- Mobning
- Problemer med forældre og familie
- Misbrug eller problematisk forbrug af stoffer og alkohol
- Har en spiseforstyrrelse
- Selvskade
- Selvmordstanker