



Genoptræning

**Kvalitetsstandard
2021**

Allerød Kommune



**Hvad er
genoptræning:**

Formålet med genoptræningen er, at du har et selvstændigt og aktivt liv så længe som muligt.

Målet er, at du genvinder dine færdigheder i så høj grad som muligt og fastholder din evne til at klare hverdagens opgaver selv eller med mindst mulig hjælp.

**Hvem kan få
genoptræning:**

Du kan blive bevilget genoptræning:

Hvis du har en genoptræningsplan fra hospitalet.

Hvis du er alders- eller førtidspensionist og

- du har haft et pludseligt tab af funktionsevne som følge af skade eller sygdom og
- du modtager hjemmehjælp eller er i risiko for at blive afhængig af hjemmehjælp.

**Hvem står for
genoptræningen:**

Kommunens ergo- og fysioterapeuter står for træningen.

**Hvis du har en
genoptræningsplan
fra hospitalet:**

Hospitalslægen kan ved behov henvise dig til genoptræning i kommunen ved at give dig en genoptræningsplan, som også fremsendes til kommune.

Når kommunen har modtaget genoptræningsplanen, kontaktes du telefonisk eller via e-Boks senest på 4. dagen efter modtagelsen med besked om første træningstid. Din første træningstid ligger senest på 7. dagen efter modtagelsen med mindre, der er begrundelse for andet. Kan kommunen ikke overholde disse tidsfrister, har du mulighed for fritvalg af privat leverandør.

På www.mingenoptraening.dk finder du information om fritvalgsordningen.

Hvis du ikke har en genoptræningsplan:

Hvis du ikke har en genoptræningsplan, men oplever behov for genoptræning, skal du henvende dig til Genoptræningen på tlf. 48 12 70 00 kl. 9.00 - 11.00 eller sende en mail til genoptraening@alleroed.dk. Hvis du får hjemmehjælp eller bor på plejecenter, kan du henvende dig til plejemedarbejderne.

Inden for to uger får du et tilbud om en vurdering af dit behov for genoptræning. Hvis du kan bevilges træning, starter træningen senest to uger herefter.

I særligt travle perioder vil du blive skrevet på en venteliste.

Hvordan tilrettelægges genoptræningen:

Du har en kontaktperson blandt terapeuterne.

Det er altid en individuel faglig vurdering som afgør, om din træning foregår alene eller sammen med andre, og hvor lang din træningsperiode bliver. Som udgangspunkt varer træningsforløbene i 4-8 uger.

Holdtræning foregår to gange ugentligt. Individuel træning tilrettelægges i et samarbejde mellem dig og din terapeut.

I samarbejde med dig aftales mål for din træning, for eksempel hvordan du forbedrer dine færdigheder, og hvornår målet forventes nået.

Hvad skal du selv bidrage med:

Du skal være motiveret for genoptræning og medvirke aktivt i træningsforløbet.

Hjælpemidler:

Midlertidige hjælpemidler efter hospitalsbehandling udlånes af hospitalet. Har du behov for hjælpemidler i forbindelse med en udskrivelse fra hospitalet, skal du aftale dette med den afdeling, du har kontakt med på hospitalet ved din udskrivelse.

Hospitalet vurderer, hvilke hjælpemidler, der er nødvendige for, at du kan opholde dig i eget hjem. Hvis der efter udskrivelse viser sig behov for flere midlertidige hjælpemidler, kan du kontakte hospitalet i op til 2-3 uger efter udskrivelsen.

Kommunen stiller hjælpemidler til rådighed, såfremt de skal bruges som led i din genoptræningen. Det er som udgangspunkt ikke muligt at låne dørtrinskiler, greb eller få lavet boligindretninger som led i et træningsforløb.

Såfremt du efter endt træning fortsat har brug for et hjælpemiddel kan dette søges efter servicelovens §112. Du kan læse mere om dette i kvalitetsstandarden hjælpemidler og forbrugsgoder.

Efter genoptræningen:

Når træningen er afsluttet, er det vigtigt, at du selv er aktiv og bruger de færdigheder, du har trænet. Du kan få udarbejdet et hjemmetræningsprogram af den terapeut, der er ansvarlig for din træning.

Hvor og hvornår foregår genoptræningen:

Træningen foregår i FH-Hallen og på Engholm Plejecenter. Alternativt kan træningen foregå i dit hjem i Allerød kommune i dagtimerne fra mandag til fredag.

Hvad koster det:

Træningen er gratis.

Kørsel:

Som udgangspunkt skal du selv klare transporten til træning. Hvis du ikke kan klare transporten sikkert (ved gang, eget eller offentligt transportmiddel

(Movia Flextur), kan du blive visiteret til kommunal kørsel af Genoptræningen.

Hvad siger loven:

Reglerne for genoptræning er fastsat i Sundhedsloven § 140, Lov om social service § 86 stk. 1.

Hvis du ønsker at klage:

Hvis du ikke er tilfreds med den genoptræning, du modtager, eller du har fået afslag på din ansøgning om genoptræning, kan du klage til Allerød Kommune.

Kommunen vurderer klagen og revurderer afgørelsen.

Fastholder kommunen sin afgørelse, sendes klagen videre til Ankestyrelsen.

Klagen skal sendes til Forvaltningen.

Forvaltningen
Ældre og Sundhed
Bjarkesvej 2
3450 Allerød

Tlf. 48 10 01 00

Fax 72 62 12 39

E-mail: aeldreogsundhed@alleroed.dk

Hjemmeside: www.alleroed.dk

Telefontid: mandag og torsdag

Kl. 12.00 – 17.00.

Tirsdag, onsdag og fredag lukket.