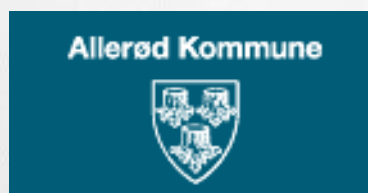




# Aktivitetstilbud for hjemmeboende

**Kvalitetsstandard  
2019**



## Hvad er et aktivitetstilbud:

Hvis du af fysiske, sociale eller psykiske årsager ikke selv kan opfylde dit behov for aktiviteter og socialt samvær i hverdagen, kan du blive bevilliget et aktivitetstilbud.

Formålet med et aktivitetstilbud er, at du bevarer et selvstændigt og aktivt liv så længe som muligt, at du får mulighed for at bruge dine ressourcer og færdigheder, og at du får oplevelser og samvær med andre.

### Aktivitetstilbuddet kan være

- ▶ Vedligeholdende træning af daglige funktioner
- ▶ Fælles gymnastik
- ▶ Socialt samvær med andre

### Aktiviteter:

- ▶ Indendørs, for eksempel spil, håndarbejde, musik, litteratur og avislæsning
- ▶ Udendørs, for eksempel petanque, gåture og lettere havearbejde
- ▶ Aktivitetsgrupper efter interesser og funktionsniveau
- ▶ Udflugter og busture
- ▶ Der er mulighed for selvtræning kl. 12.00-13.00 efter aftale og instruktion af en fysioterapeut.

## Hvem kan få et aktivitetstilbud:

Du kan tilbydes aktiviteter:

- Hvis du er pensionist og har en fysisk og/eller psykisk sygdom og handicap
- Hvis du har hukommelsesproblemer eller en demenssygdom
- Hvis du har glæde af samværet med andre og ikke kan deltage i for eksempel klubber eller foreninger

- Hvis du har pårørende, der har brug for aflastning
- Hvis du har behov for at vedligeholde dine daglige færdigheder for at forebygge et eventuelt boligskit.

### Hvor og hvornår foregår aktiviteterne:

Aktiviteterne foregår i aktivitetscenteret på Engholm.

Aktiviteterne tilbydes på hverdage 1 – 5 gange om ugen i tidsrummet fra kl. 9-14.30. Ved særlig behov, og efter nærmere aftale, kan der tilbydes aflastning ud over dette tidsrum.

I sommerferietiden kan der være færre tilbud end sædvanligt.

### Hvilke forventninger er der til dig:

Vi forventer

- At du (eller dine pårørende) bidrager med ønsker og ideer til aktiviteter
- At du deltager i aktiviteterne og hverdagens gøremål i forhold til din funktionsevne
- Du kan hvile i en stol, men der kan ikke tilbydes liggende hvileplads.

### Hvilken kompetence har medarbejderne:

De medarbejdere, der er ansat i aktivitetscenteret, har en uddannelse inden for social- og sundhedsområdet og særlige kompetencer inden for aktivering.

### Hvad koster det:

Aktivitetstilbuddet bevilliges af kommunens visitation og starter senest fem hverdage efter, at du har modtaget en bevilling. Deltagelse i aktivitetstilbuddet er gratis, men du skal betale for forplejning. I 2019 er betalingen 54 kr. pr. dag. Prisen reguleres årligt.

### Hvordan tilrettelægges aktiviteterne:

Varighed og hyppighed af aktivitetsdagene afhænger af dit individuelle mål med tilbuddet. Besøg i aktivitetscentret og efterfølgende aftaler om aktiviteter til meget svage borgere sker i samarbejde med personalet i aktivitetscenteret.

Der må ikke ryges på Allerød Kommunes matrikler.

### Kørsel:

Du eller din ægtefælle skal selv sørge for transport til og fra aktivitetscenteret.

Kan dette ikke lade sig gøre, kan du blive hentet og kørt hjem igen mod betaling. Det koster 88 kr. pr. dag i 2019.

Hvis du har aftale om kørsel, og har behov for at afmelde denne, skal du melde afbud senest kl. 12.00 dagen før på tlf. 48 12 70 30.

Melder du afbud senere, skal du betale for kørslen. Der er mulighed for at ligge en besked på telefonsvaren, hvis du ringer uden for telefonens åbningstid.

### Hvad siger loven:

Reglerne for aktivitetstilbud er fastsat i Lov om social service § 79

”Kommunalbestyrelsen kan iværksætte eller give tilskud til generelle tilbud med aktiverende og forebyggende sigte. Kommunalbestyrelsen skal fastsætte retningslinjer for, hvilke persongrupper der kan benytte tilbuddene.”

Lov om Sociale Service § 84

”Kommunalbestyrelsen skal tilbyde afløsning eller aflastning til ægtefæller eller andre nære pårørende, der passer en person med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne.

**Hvis du ønsker at klage:** Hvis du ønsker at klage over afgørelsen

Hvis du er utilfreds med den afgørelse kommunen har truffet kan du klage. Din klage skal være sendt til Allerød Kommune inden for fire uger efter, at du har modtaget afgørelsen. Når vi modtager din klage, revurderer vi afgørelsen.

Hvis vi fastholder vores afgørelse, sender vi klagen og sagens akter videre til Ankestyrelsen.

Hvis du ønsker at klage over udførelsen af Aktivitet

Hvis du ikke er tilfreds med udførelsen af Aktivitet opfordres du i første omgang til at kontakte Aktiviteten. Klager over udførelsen kan også sendes til ledelsen for Ældre og Sundhed.

Klager sendes til:

Allerød Kommune  
Att. Ældre og Sundhed  
Bjarkesvej 2  
3450 Allerød

Du kan også sende klagen som e-mail:

[aeldreogsundhed@alleroed.dk](mailto:aeldreogsundhed@alleroed.dk)

eller som digital post fra din e-Boks.

Hvis du har spørgsmål eller ikke kan skrive en klage, kan du ringe til visitationen på

tlf.: 4812 6950

Telefontid: mandag, tirsdag og torsdag

kl. 10.00 - 12.00.

Onsdag og fredag lukket.

Hjemmeside: [www.alleroed.dk](http://www.alleroed.dk)

