



Forebyggende hjemmebesøg

**Kvalitetsstandard
2019**

Allerød Kommune



Hvad er et forebyggende hjemmebesøg:

Et forebyggende hjemmebesøg er et besøg af en erfaren sygeplejerske eller terapeut i dit eget hjem. Formålet med besøget er, at skabe tryghed og trivsel ved at:

- Yde råd og vejledning om sundhed og forebyggelse
- Informere om aktiviteter og muligheder for støtte i lokalområdet og kommunen

Besøget tager udgangspunkt i en snak om, hvordan du har det generelt med dit helbred, og om du trives i din hverdag.

Et forebyggende hjemmebesøg handler for eksempel om

- ▶ Din livssituation
- ▶ Dit helbred
- ▶ Dine boligforhold
- ▶ Dine muligheder for at bruge egne ressourcer
- ▶ At forebygge sygdom

Hvem kan få et forebyggende besøg:

Du tilbydes at deltage i et gruppearrangement i det år du fylder 75 år. Du kan i stedet vælge at få et individuelt besøg.

Fra du fylder 80 år modtager du et årligt tilbud om besøg såfremt du ikke modtager både personlig pleje og praktisk hjælp efter Servicelovens § 83.

Du kan endvidere få et forebyggende hjemmebesøg, hvis du er over 65 år og har været igennem en belastende livsforandrende begivenhed. Det kan for eksempel være tabet af ægtefælle, eller er du kommet i en situation, hvor du kan have

udfordringer med helbredet, tristhed/sorg, mangler relationer eller føler dig isoleret.

Det forebyggende hjemmebesøg er frivilligt, og du behøver ikke at have et konkret problem for at tage imod et forebyggende hjemmebesøg.

Ved det forebyggende hjemmebesøg kan der ikke bevilges ydelser, som for eksempel hjemmehjælp, hjælpemidler og madservice med mere, men vi kan hjælpe dig med henvisning til rette person.

Hvem udfører de forebyggende hjemmebesøg:

Besøget udføres af en erfaren sygeplejerske eller terapeut fra Ældre og Sundhed, som har et bredt kendskab til ældreområdet. Medarbejderen har tavshedspligt og må kun bruge oplysningerne efter aftale med dig. Et besøg vil normalt vare 30 - 60 minutter.

Hvad koster det:

Et forebyggende hjemmebesøg er gratis.

Hvad siger loven:

Reglerne om forebyggende hjemmebesøg er fastsat efter Lov om social service §79 a.

Kontakt:

Hvis du har spørgsmål vedrørende forebyggende hjemmebesøg, er du velkommen til at kontakte Ældre og Sundhed for yderligere information.

Ældre og Sundhed/Visitationen

Bjarkesvej 2

3450 Allerød

Tlf. 48 126950

Email: aeldreogsundhed@alleroed.dk

Hjemmeside: www.alleroed.dk

Telefontid:

Mandag, tirsdag og torsdag: kl. 10.00 – 12.00

Onsdag og fredag: lukket

