

# Skole-hjem kursus i Allerød



Et kursus på 12 formiddage for børn og deres forældre, hvor der arbejdes aktivt ind i de ønskede forandringer for barnets skoletrivsel – efter mål opstillet i fællesskab mellem skole og hjem.

# Formål og målgruppe

---

Allerød kommune har oprettet et nyt lærings- og trivselstilbud, kaldet 'Skole-hjem kursus', som henvender sig til familier, lærere/skolepædagoger og elever, der ønsker at indgå i et udvidet skole-hjem-samarbejde. På kurset samarbejder forældre med deres barn, barnets lærere/skolepædagoger og tre faste medarbejdere på Skole-hjem kurset om at udvikle nye færdigheder, som kan øge barnets faglige, sociale og personlige trivsel og udvikling i skolen.

På et Skole-hjem kursus deltager én eller begge forældre sammen med barnet i et forløb på 12 formiddage. Kurset har til formål, at skole og forældre til elever i forskellige skolemæssige vanskeligheder får redskaber til og deltager i en proces, der bevirker, at eleverne får et bedre skoleliv og kan forblive i de børnefællesskaber, de er en del af. Kursets målgruppe er børn i alderen 6-15 år fra både almene klasser og specialtilbud, der mistrives i skolen og reagerer med uhensigtsmæssig adfærd, og som har brug for de voksnes hjælp til følelses- og adfærdsmæssig regulering.

På kurset kan der arbejdes med temaer og mønstre i familien og skolen, som kan blokere for forandring og udvikling for eleven, og der kan opstilles handleplaner, som justeres og ændres, når det er aktuelt og nødvendigt.



Skole-hjem kurset har til hensigt at:

- Sikre læring og trivsel for barnet
- Styrke barnets sociale kompetencer i sin klasse
- Give lærere/pædagoger mulighed for at hjælpe forandringerne på vej
- Give forældrene indsigt i nye måder at hjælpe og samarbejde med barnet og lærerne på
- Give forældrene mulighed for at sparre med andre forældre i løbet af kurset
- Give flere børn mulighed for i sidste ende at gennemføre 9. klasses afgangsprøve
- Sikre chancelighed

## Indhold

---

Et Skole-hjem kursus strækker sig over 12 mandag formiddage fra kl. 8:15 – 12:15 og finder aktuelt sted på Blovstrød skole. Forældre og barn går på kursus med seks-syv andre forældre og deres børn.

På kurset laves der skolearbejde og fælles aktiviteter; der arbejdes med registreringskemaer ift. de nye færdigheder, der arbejdes på; der holdes

forældregruppemøder; der skrives logbog; og der ses på progressionen i barnets reaktionsmønstre og kontaktstrategier, samt succeser ift. de opstillede mål.

*Et dagsprogram kan fx se sådan ud:*

Kl. 08:15 – 08:30	Familierne ankommer og dagens skema udfyldes
Kl. 08:30 – 09:00	Morgenmøde/runde m. skemaer og en leg
	Aftaler for dagen, samt afklaring af aktivitet for familierne i 'vælg selv'-tid
Kl. 09:00 – 09:45	Undervisning og skolearbejde
Kl. 09:45 – 10:00	Pause
Kl. 10:00 – 10:30	Fælles aktivitet, f.eks. leg i hallen eller gåtur, samt 5 min.s opsamling
Kl. 10:35 – 11:15	Forældregruppemøde / 'vælg selv-tid' / gruppeaktivitet
Kl. 11:15 – 11:30	Logbog skrives
Kl. 11:30 – 11:50	Frokost og oprydning
Kl. 11:50 – 12:15	Opsamlingsrunde og tak for i dag
Kl. 12:15	Forældrene står for barnets transport tilbage til stamklassen

## Metoder

---

Kurset tager afsæt i en systemisk, narrativ, løsningsfokuseret og anerkendende tilgang. Kurset hviler på Marlborough-metoden, og der arbejdes ud fra tanken om, at familier hjælper familier, ligesom der gives direkte feedback til forældrene i løbet af dagen. Kurset er praksisnært, hvilket vil sige, at der intervereres i de aktiviteter, der sættes i gang og i den undervisning, der pågår. Der arbejdes med aktiv træning ind i de ønskede forandringer – opstillet i fællesskab mellem skole og hjem.

## Omfang

---

Udover de 12 mandag formiddage vil der være tre møder à hver 45 min. for hver elev, som kommer til at ligge tirsdage efter kl. 14.30, samt en boostersession 12 uger efter et afsluttet Skole-hjem kursus.

Første møde, som er et opstarts-/udviklingsmøde, afholdes inden kurset påbegyndes med deltagelse af forældre, elev, lærere/pædagoger og skolens leder, samt medarbejderne fra Skole-hjem kurset. Mødet ledes af medarbejdere fra skole-hjem kurset, og her finder I sammen frem til de nye færdigheder, som eleven skal have hjælp til at udvikle – et arbejde, der kommer til at foregå samtidigt på Skole-hjem kurset og i klassen og med mulighed for løbende sparring til lærerne fra en medarbejder fra Skole-hjem kurset. Efter mødet informerer læreren og eleven, evt. sammen med en medarbejder fra Skole-hjem kurset, stamklassen om elevens kommende kursus og taler med klassen om, hvordan kammeraterne kan hjælpe og understøtte det arbejde, eleven skal i gang med at øve sig i.

Halvvejs i forløbet holdes det andet møde på skolen med samme deltagerkreds, hvor indsatsen evalueres og justeres.

Efter gennemført skole-hjem kursus på 12 uger afholdes det tredje møde – et handleplansmøde – på skolen, hvor det drøftes mellem elev, forældre, lærere, skoleleder og medarbejderne fra Skole-hjem kurset, hvorledes forløbet kan få et efterliv i stamklassen, og der lægges en fremadrettet handleplan for det videre samarbejde mellem forældre og lærere.

12 uger efter et endt Skole-hjem kursus tilbydes et genbesøg på kurset som en enkelt 'boostersession', hvor lærerne inviteres med.

½ år efter det afsluttende møde foretages et interview med lærerteamet og skoleleder, hvor der gøres status på elevens aktuelle skoletrivsel.

## Visitation

---

Det er barnets skole, der kan foreslå familien et Skole-hjem kursus, såfremt barnets lærere oplever, at der er behov for et ekstra løft, der kan hjælpe barnets trivsel og læring i den rigtige retning.

Visitation til tilbuddet foregår ved, at skoleleder tager kontakt til en repræsentant fra Skole-hjem kurset og får oplyst, hvornår familien vil kunne starte, og der aftales tid til et opstarts-/udviklingsmøde.

Der arbejdes med løbende optag af nye familier på kurset, efterhånden som andre stopper. Således vil nogle være nye og andre mere erfarne i at være på Skole-hjem kursus, ligesom der vil være et bredt aldersspænd blandt de deltagende børn.

## Vil du høre mere...?

---

For at høre mere om Skole-hjem kurset, kan du kontakte en af følgende medarbejdere, der er tilknyttet tilbuddet:

Bettina Faurshou (lærer), tlf. 6119 6337, befa@alleroed.dk

Cecilie Hostrup-Jessen (psykolog), tlf. 2037 1640, ceje@alleroed.dk

Malene E. Pedersen (supervisor), tlf. 2032 5377, maep@alleroed.dk

