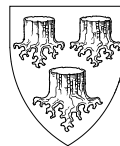


Allerød Kommune

Ældre og Sundhed

Isolationsophold uden
for hjemmet

**FRIVILLIGT ISOLATIONS-
OPHOLD UDEN FOR HJEMMET
FOR BORGERE DER ER COVID-
19 SMITTEDE, AFVENTER
RESULTAT AF TEST ELLER
SKAL ISOLERES EFTER
UDLANDSOPHOLD**



Isolationsophold uden for hjemmet

Et isolationsophold uden for hjemmet betyder, at Allerød Kommune finder et sted til dig, hvor du kan opholde dig, mens du er smittet med ny coronavirus, afventer resultat af test for COVID-19 eller skal isolere dig efter udlandsrejse.

Et af følgende kriterier skal være opfyldt:

1. Du deler husstand med mange på et lille areal og/ eller ikke har optimal rum-adskillelse
2. Du deler husstand med én eller flere personer i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med COVID-19, som det er vanskeligt at sikre hensigtsmæssig afstand fra
3. Du deler husstand med personer, som har vanskeligt ved at samarbejde med dig om at følge myndighedernes anbefalinger om isolation i hjemmet. F.eks. på grund af sociale problemer eller kognitiv funktionsnedsættelse, hvorfor risiko for at smitte andre i husstanden øges.
4. Du er indrejst i Danmark fra udlandet, og skal isolere dig i 10 dage eller indtil negativ test der er taget tidligst 4.dag efter indrejse. Ovenstående kriterier 1-3 er opfyldt.

Du skal være testet positiv for COVID-19 eller afvente svar på resultat af test, være selvhjulpne og kunne klare dig selv under opholdet. Derudover skal du kunne følge nedenstående retningslinjer samt kunne tage kontakt til egen læge, hvis behovet opstår.

Børn og unge under 18 år, der opfylder visitationskriterierne, skal ledsages af en person over 18 år fra samme husstand under isolationsopholdet. Ledsager skal være den samme person under hele opholdet.

Hvordan ansøger jeg om isolationsophold uden for hjemmet?

Hvis du er testet positiv for COVID-19 og afventer svar på test, eller er indrejst fra udlandet og har brug for at isolere dig fra din husstand i henhold til ovenstående visitationskriterier, skal du kontakte Isolationsvisitationen mellem kl. 8:00 og 15:00.

Skriv en mail til én af nedenstående mailadresser og du bliver kontaktet senest førstkommende dag efter modtagelsen i tidsrummet kl. 8-14.30.

aldreogsundhed@alleroed.dk hverdage mellem 8:00 – 14.30

hjemmeplejen@alleroed.dk lørdag, søndage og helligdage mellem 8:00 - 15:00

I mailen skriver du følgende:

- Dit navn, CPR, adresse og telefonnummer
- Tidspunktet for, hvornår du har modtaget et svar på, at du er testet positiv. Dokumentation for påvist COVID-19 kan efterspørges.
- Begrundelse for din ansøgning om isolationsophold uden for hjemmet. F.eks. informationer om din bolig, sociale forhold eller information om de øvrige personer i din husstand, hvorfor isolation i din egen bolig udgør en smitterisiko
- Supplerende oplysninger om dit helbred

Hvis du ikke har adgang til at skrive en mail, kan du ringe til telefonnummeret: 20 29 39 66 i tidsrummet kl. 8.00 – 14.30..

Hvis du kan visiteres til et isolationsophold, vil Isolationsvisitationen informere dig om, hvor du skal i isolation og give dig kontaktoplysningerne til isolationsstedet.

Hvor lang tid varer et isolationsophold?

Du skal opholde dig på isolationsstedet indtil 48 timer efter dine symptomer er ophørt. Hvis du ingen symptomer har, skal du opholde dig på isolationsstedet i 7 dage efter podningen blev foretaget. Hvis der opstår symptomer i løbet af de 7 dage, skal du isoleres indtil 48 timer efter symptomerne er ophørt.

Du kan maksimalt opholde dig på isolationsstedet i 14 dage, da sundhedsstyrelsen vurderer, at efter 14 dage er immunforsvaret så effektivt, at man ikke længere behøver at være i isolation, med mindre der foreligger en lægefaglig vurdering.

Hvis du er indrejst fra udlandet, skal du isolere dig i 10 dage eller til du har fået et negativt svar på PCR test, der tidligst er taget på 4. dag efter indrejse.

Hvor foregår isolationsopholdet?

Allerød Kommune har indgået aftale med et eksternt tilbud i Allerød Kommune, hvor du kan gå i selvisolation. Du får tildelt et værelse med eget bad og adgang til en lille have.

Du får udleveret et telefonnummer til en kontakt på isolationsstedet, som du kan bruge ved behov for aftaler om forplejning, eller spørgsmål til isolationsstedet.

Hvad må jeg og hvad skal jeg?

Du skal blive på dit værelse og i den afmærkede del af haven under hele isolationsopholdet. Du må ikke modtage besøg, hverken indenfor eller udendørs.

Du må ikke have fysisk kontakt med personalet, der leverer din mad og eventuelle varer på terrassen. Al kontakt foregår i haven med 2 meters afstand.

Du skal selv rengøre dit værelse og bad med rengøringsmidler, der er sat frem foran døren til dit værelse.

Når du forlader isolationsstedet, og isolationen ophører, skal du igen tage kontakt til Isolationsvisitationen, samt orientere isolationsstedet.

Vi opfordrer dig til, at du er i løbende kontakt med pårørende via telefon eller Skype. Der er internet og smart-tv på værelset.

Forplejning

- Hvis du er tilbudt isolation efter kriterierne 1-3 vil du modtage vederlagsfri forplejning, svarende til 3 måltider om dagen.
- Hvis du er isoleret efter indrejse fra udlandet, skal du selv betale din forplejning.

Der vil være et mindre køleskab og en elkedel på værelset. Der er ikke mulighed for, at du selv kan tilberede varme måltider under dit isolationsophold.

Du kan aftale og købe, eller tilkøbe ekstra forplejning, med isolationsstedet på det udleverede telefonnummer.

Du kan også få leveret varer ved at kontakte en handlende eller få nogen til at handle for dig. Alle varer skal afleveres i receptionen.

Tøjevask

Hvis du har brug for at få vasket tøj, kan du aflevere tøjet i de plastikposer, der er lagt frem. Luk posen således, at personalet ikke umiddelbart kommer i kontakt med dit tøj. Alt tøj skal kunne tåle 60 graders vask. Det koster 50 kroner pr. vask.

Hvis du bliver alvorligt syg

Hvis du bliver alvorligt syg under opholdet på isolationsstedet, skal du selv kontakte din egen læge eller 1813.

Der er ikke sundhedspersonale, der kan hjælpe dig på isolationsstedet.

Hvad koster det?

Hvis du er tilbudt isolation efter kriterierne 1-3 er overnatning og ophold på isolationsstedet vederlagsfrit. Kommunen dækker udgifterne til forplejning, som består af tre hovedmåltider dagligt, til en værdi af 152 kroner.

Øvrige udgifter under dit ophold, f.eks. til snacks, drikkevarer, tøjevask osv., skal du også selv betale. Du afregner med isolationsstedet.

Hvis du er isoleret efter indrejse fra udlandet, skal du selv afholde alle udgifter til opholdet på isolationsstedet, herunder forplejningen.

Transport

Du skal som udgangspunkt selv sørge for transport til isolationsstedet, der ligger i Allerød Kommune. Du må ikke benytte offentlige transportmidler. Hvis du kontakter en taxi, skal du på forhånd informere dem om, at du har COVID-19, så du kan iføres maske og handsker under transporten til isolationsstedet.

Læs også Sundhedsstyrelsens vejledning for selv-isolation:

[Information om frivilligt isolationsophold uden for hjemmet](#)

Information from the Danish Health Authority

[Information about voluntary stay at a out-of-home quarantine facility](#)

Allerød Kommune

Ældre og Sundhed

Bjarkesvej 2
3450 Allerød

www.alleroed.dk

