



# VÆRDIGHEDSPOLITIK

ALLERØD KOMMUNE 2019-2021



# Indhold

<b>INDHOLD</b> .....	<b>2</b>
<b>FORORD</b> .....	<b>3</b>
<b>INDLEDNING</b> .....	<b>4</b>
<b>VÆRDIGRUNDLAG</b> .....	<b>5</b>
<b>VISION</b> .....	<b>6</b>
<b>INDSATSOMRÅDER</b> .....	<b>7</b>
1. LIVSKVALITET.....	7
2. SELVBESTEMMELSE.....	8
3. KVALITET, TVÆRFAGLIGHED OG SAMMENHÆNG I PLEJEN .....	8
4. MAD OG ERNÆRING .....	9
5. EN VÆRDIG DØD .....	9
6. PÅRØRENDE .....	10
7. BEKÆMPELSE AF ENSOMHED .....	10
<b>DET VIDERE ARBEJDE</b> .....	<b>11</b>

## Forord

Allerød Kommunes værdighedspolitik er udarbejdet i foråret 2016 af repræsentanter fra Ældre og Sundhed og repræsentanter fra Seniorrådet. Værdighedspolitikken er revideret i foråret 2019 jf. Bekendtgørelse om værdighedspolitikker for ældreplejen d. 29. januar 2019.

Værdighedspolitikken skal sikre en værdig pleje og omsorg, så ældre har mulighed for at leve det liv, som de ønsker.

Allerød Kommunes værdighedspolitik er rammesættende og beskriver den overordnede retning for politikområdet i Allerød Kommune.

Værdighedspolitikken understøtter en udvikling, hvor borgere, pårørende, frivillige og medarbejdere på ældreområdet må engagere sig og samarbejde om at gøre Allerød Kommune til en foregangskommune i at skabe en værdig ældrepleje.

På vegne af Allerød Byråd  
Sundheds, Velfærds- og Beskæftigelsesudvalget



## Indledning

Værdighed er blevet et nøglebegreb i den politiske debat om prioritering af ressourcer til ældreområdet. På finansloven 2016 er der afsat en ekstra milliard kroner årligt fra 2016 og frem til en værdig ældrepleje. På finansloven 2018 blev der afsat yderligere 120 mio. kroner årligt fra 2018 og frem til at understøtte pårørende til svækkede ældre og en værdig død. På finansloven 2019 er der afsat 100 mio. kroner årligt og frem til bekæmpelse af ensomhed blandt ældre.

Midlerne ligger ud over kommunens budgetter og skal derfor gå til nye initiativer eller udvidelse af eksisterende. Midlerne kan anvendes til at ansætte yderligere personale og til kompetenceudvikling ud fra en vurdering af, hvor behovet er størst lokalt.

Sundheds- og Ældreministeriet har forudbestemt, at kommunen skal beskrive, hvordan ældreplejen kan understøtte følgende områder i forhold til plejen og omsorgen for den enkelte ældre:

- Livskvalitet
- Selvbestemmelse
- Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen
- Mad og ernæring
- En værdig død
- Pårørende
- Bekæmpelse af ensomhed

## Værdigrundlag

I Allerød Kommune arbejder vi på alle niveauer med værdigrundlaget: **”Resultater gennem dialog”**

Visionen på ældre- og sundhedsområdet er **”Sammen om sundhed”**.

Det betyder, at vi gensidigt drøfter og lytter til synspunkter, der kan lede frem til de bedste løsninger. Dialogen, der bærer værdigrundlaget ud i praksis, kendetegnes ved respekt, åbenhed og troværdighed.

- **Respekt:** Vi respekterer borgerens forskellige udgangspunkter og medvirker til, at den enkelte borger kender mulighederne i Allerød Kommune
- **Åbenhed:** Vi er parate til forandringer og indgår i åben dialog med borgere og samarbejdspartnere.
- **Troværdighed:** Vi skal have professional viden om det, vi gør. Vi skal gøre det, vi siger og sige det, vi gør.

Værdigrundlaget skal afspejles i den måde, vi arbejder på, i forholdet til den enkelte borger og i forholdet til hinanden.



## Vision

Allerød Kommunes vision er, at vore ældre borgere skal kunne opretholde et godt og værdigt liv, også under omstændigheder, som kræver en værdig ældrepleje. Visionen skal sikre retning og være toneangivende for den indsats og de tilbud, der udvikles og etableres. Det betyder,

- at kommunens plejehjem er bemandedt døgnet rundt, så medarbejderne kan give den hjælp borgeren har brug for, hvor fokus er sikkerhed, sundhed og værdighed
- at kommunens plejehjem og hjemmepleje skal have medarbejdere med de nødvendige kompetencer, som sikrer en god kvalitet i behandling, rehabilitering, pleje og omsorg

De mål, der skal sikre den enkeltes værdighed, skal formuleres i hverdagen i samspil med borgeren. Det er essentielt at fokusere på, hvad der er vigtigt og nødvendigt for den enkelte.

## Indsatsområder

Værdighedspolitikken tager udgangspunkt i Sundheds- og Ældreministeriets forudbestemte indsatsområder: Livskvalitet, Selvbestemmelse, Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen, Mad og ernæring, En værdig død, Pårørende og Bekæmpelse af ensomhed.

I erkendelse af at udvikling i befolkningsgrundlaget og lovgivning samt borgernes og omgivelsernes krav og muligheder er i konstant forandring, skal tilbuddene løbende udvikles, justeres og evalueres i forhold til de værdier, visioner og indsatsmål, der fremgår af i værdighedspolitikken.

### 1. Livskvalitet

En lang række faktorer har betydning for ældres livskvalitet, bl.a. at den ældre føler sig tryk, har samvær med andre, kan deltage i aktiviteter og har mulighed for at vedligeholde og styrke fysiske og psykiske færdigheder. Den personlige hjælp, omsorg og pleje m.v. skal tilrettelægges, så indsatsen øger livskvaliteten og giver den enkelte ældre et værdigt liv. Indsatsen skal understøtte, at den enkelte ældre kan fortsætte sin hidtidige livsstil og gøre – eller få hjælp til at gøre – nogle af de ting, der har betydning for den ældres livskvalitet.

Derfor er målene:

- at sikre, at den enkelte borger kan få støtte til at fungere i hverdagen og få relevant hjælp, når der er behov for det
- at sikre, at den enkelte har mulighed for eksistentielle samtaler og samvær med andre
- at lytte til de ældres ønsker og opmuntre til at fortsætte livet med de interesser og vaner, som den ældre hidtil har levet med



## 2. Selvbestemmelse

Ældres afhængighed af personlig hjælp, omsorg og pleje må ikke være ensbetydende med tab af værdighed. Ældre skal behandles med respekt og værdighed.

Derfor er målene:

- at sikre, at de ældre har mulighed for at bestemme over egen hverdag og bevare deres døgnrytme
- at borgerne har mulighed for at være velsoigneret, og klædt som de ønsker
- at borgerne har mulighed for at komme ud i frisk luft og mulighed for at få støtte til at deltage i sociale aktiviteter, hvis de ønsker det

## 3. Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

Ældre med behov for hjælp, pleje og omsorg skal møde et fagligt kvalificeret personale, og indsatsen skal være baseret på bedste viden og metoder. Plejen og omsorgen skal tage udgangspunkt i den enkeltes behov og tilrettelægges, så den ældre oplever et sammenhængende og koordineret forløb på tværs af sundhedsfaglige indsatser og mellem de forskellige sektorer.

Derfor er målene:

- at borgere og pårørende skal føle sig trygge ved, at personalet har et opmærksomt og omsorgsfuldt fokus på deres behov og med sundhed og trivsel i centrum
- at forebyggelse af sygdom samt kontinuitet og høj faglighed i omsorg, pleje og behandling er en integreret del i hverdagspraksissen



## 4. Mad og ernæring

Mange svage ældre er undervægtige eller småt spisende og har behov for ernæringsrigtig og velsmagende mad. Samtidig er måltiderne et vigtigt socialt samlingspunkt. Det er vigtigt både at sikre ernæringsrigtig og velsmagende mad, samt at skabe gode og hyggelige rammer for de ældres måltider, som giver de ældre lyst til at spise.

Derfor er målene:

- at ældre tilbydes varieret og ernæringsrigtig mad i rammer, der giver lyst til at spise
- at borgerne har en god tandsundhed, så de uden ubehag og smerte kan nyde et godt måltid

## 5. En værdig død

Plejen og behandlingen skal understøtte, at livet får en værdig, tryk og så vidt mulig smertefri afslutning. Fagligt kvalificerede medarbejdere skal sikre, at unødige indlæggelser undgås, så den døende og de pårørende får mulighed for at tage afsked i vante og rolige omgivelser. Forløbet i forbindelse med den ældres død skal opleves trygt og sammenhængende for både den ældre og de pårørende. Den sidste tid skal tage udgangspunkt i borgerens egne ønsker, men der skal også tages hånd om de pårørende, så de føler sig hørt og inddraget i situationen.

Derfor er målene:

- at borgerne tilbydes lindrende behandling, støtte, rammer og nærvær, som kan tilgodese et værdigt terminalt forløb
- at pårørende føler sig set og hørt i hele det terminale forløb
- at der tages hånd om efterladte



## 6. Pårørende

Pårørende spiller en betydningsfuld rolle for de fleste mennesker. De er med til at forme vores liv og er en del af vores historie og identitet. Pårørende kan således bidrage med værdifuld viden og ressourcer til glæde og gavn for borgerne, de pårørende selv og kommunens ansatte. Det er vigtigt at sikre, at den pårørende mødes med forståelse for deres rolle og at de understøttes bedst muligt i deres indsats.

Derfor at målene:

- at pårørende er en vigtig samarbejdspartner i den helhedsorienteret indsats og inddrages i væsentlig beslutninger, der har betydning for borgernes helbred, liv og hverdag - såfremt borgeren ønsker det
- at pårørende til svækkede borgere får viden og værktøjer til at hjælpe bedst muligt, samt sikres mulighed for aflastning

## 7. Bekæmpelse af ensomhed

Risikoen for at blive ensom stiger i takt med alderen. Der er flere livssituationer, der gør os mere udsatte for at opleve ensomhed fx når man forlader arbejdsmarkedet og går på pension, hvis man bliver alene eller bliver immobil og får svært ved at komme rundt. Ensomhed går ud over livskvaliteten for den enkelte, både mentalt og fysisk. Dette gælder især hvis man bliver isoleret fra omverden og får svært ved at holde fast i sine relationer eller danne nye.

Derfor er målene:

- at ældre der er ensomme eller trives dårligt, skal opspores tidligt og hjælpes ud af mistrivsel gennem systematiske indsatser
- at ensomme ældre tilbydes social rehabilitering hvori der er fokus på match mellem behov og tilbud
- at borgere, frivillige og foreninger inddrages i udvikling, samarbejde og formidling af aktiviteter, der forebygger ensomhed

## Det videre arbejde

Værdighedspolitikken integreres i det daglige arbejde i Ældre og Sundhed. Status på indsatsområderne behandles årligt på et Seniorrådsmøde og i Sundheds- Velfærds- og Beskæftigelsesudvalget.

Byrådet og Ældre og Sundhed vil have fokus på at få beskrevet nye indsatser på området, ligesom regionen, regeringen mfl. vil udfordre nye kommunale indsatser.

UDKAST



UDKAST

**Allerød Kommune**

Ældre og Sundhed

Bjarkesvej 2  
3450 Allerød  
48 100 100

[www.alleroed.dk](http://www.alleroed.dk)